

Avant de faire une planification annuelle, prenez du temps pour réfléchir à ce qui a composé votre année.

Votre bilan personnel de l'année



Ce que j'ai appris

Quelles leçons avez apprises? (Que ce soit par le biais d'une formation encadrée ou par vos expériences personnelles.)

Ce que j'ai acquis

Qu'avez-vous de plus aujourd'hui que que vous n'aviez pas il y a un an. (Ça peut être financier, matériel, humain, des routines, des capacités etc.).

Ce qui m'aide

Quelles sont les éléments qui vous ont aidé à avancer ou maintenir vos acquis?

Ce qui me ralentit

Quelles sont les éléments qui vous ont ralenti ou fait reculer?

En relisant ces éléments que retenez-vous de ce qui est **fondamental** pour vous :



Le bilan des sphères de vie

De quelle partie de sphère de votre vie s'agit-il? _____

Vous pouvez remplir ce questionnaire pour chacun des aspect que vous voulez observer (entreprise, équipe. Vie personnelle etc.)



Ce qui a été accompli

Quels sont vos grands accomplissements? Quels défis avez-vous relevés? de quoi êtes-vous fiers?

Ce qui s'est amélioré

Qu'avez-vous amélioré dans cette sphère de votre vie?



Ce qui nous a fait évoluer

Quelles sont les éléments qui vous ont aidé à avancer et accomplir vos objectifs durant l'année?

Ce qui nous a bloqué

Quelles sont les choses qui vous ont empêché d'accomplir ce que vous vouliez accomplir?

En relisant vos réponses, qu'est qui ressort comme **moteur** qui vous a fait avancer? (Au nom de quoi, avez-vous accompli ce que vous avez accompli?)


